

Hasta Rehberi Sayı 2

BÜYÜME HORMONU EKSİKLİĞİ

Kolay okunabilir rehber



Büyüme Hormonu Eksikliği - Sayı 2 (Ağustos 2006'da güncellenmiştir)

Bu rehber Reading Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Reading, İngiltere'de (Ağustos, 2006) Fernando Vera, Msc. ve Prof. Gary Butler tarafından hazırlanmıştır. Metnin bazı bölümleri Büyüme ve Büyüme Bozuklukları Kitapçık Serisi'nden (Üçüncü Baskı, 2000)* alınmış ya da uyarlanmıştır ve farklı yaşlarda ve farklı okurluk seviyesindeki kişilere aynı bilgileri sağlayan rehber seçeneği sunduklarından beraber kullanılabilir. Kolay başvuru için her serinin numaralama düzeni aynıdır.

Bu rehber Hormon Bozuklukları Serisine aittir. Serinin diğer rehberleri aşağıda sunulmaktadır.

Sayı 3.	Ergenlik ve Büyüme Hormonu Eksikliği Olan Çocuk
Sayı 4.	Erken Ergenlik
Sayı 5.	Kortizol ve BH Eksikliği ve Tekrarlayan Hipoglisemisi Olan Çocuklar için Acil Bilgiler
Sayı 6.	Konjenital Adrenal Hiperplazi
Sayı 7.	Genç Yetişkinlerde Büyüme Hormonu Eksikliği
Sayı 10.	Yapısal Büyüme ve Ergenlik Gecikmesi
Sayı 11.	Çoğul Hipofiz Hormonu Eksikliği
Sayı 12.	Şekersiz Diyabet (Diyabet İnsipit)
Sayı 13.	Kraniyofarinjioma
Sayı 14.	İntraüterin Büyüme Geriliği ya da Gestasyon Yaşına Göre Küçük Çocuk
Sayı 15.a.	Hipertiroidizm
Sayı 15.b.	Hipotiroidizm
Sayı 16.	Tip 2 Diyabet ve Şişmanlık

Bu rehberlerin geliştirilme maliyeti Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex, TW14 8NX, İngiltere tarafından karşılanmıştır (tıbbi hizmet olarak). Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.org) tarafından da ek yardım yapılmıştır.

*Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hastanesi, Londra) ve Bayan Vreli Fry (Child Growth Foundation) tarafından yazılmıştır.

MERHABA

Bugün Büyüme Hormonu Eksikliği ya da BHE'den bahsedeceğiz. Bu sana karmaşık gelebilir ama merak etme! Sana bunun ne anlama geldiğini, neden olduğunu ve doktorun nasıl tedavi ettiğini anlatacağız.

Fakat önce biraz vücudundan bahsedelim...

Beyin son derece önemli bir organdır. Beyin vücuda ne zaman ve ne kadar büyümesi gerektiğini söyleyen bir "patron" gibi davranır. Beynin bu işi, ürettiği ve kemik ve kaslarına gönderdiği ulaklar ile yapar. Bu ulaklara büyüme hormonları adı verilir.

BÜYÜME HORMONU EKSİKLİĞİ (BHE) NEDİR?

Kısaca BHE olarak bilinen Büyüme Hormonu Eksikliği beynin büyüme hormonu üretmediği zaman ortaya çıkar. Vücudun, bu ulaklar olmadan ne zaman ve ne kadar büyümesi gerektiğini bilemez.

BU DURUM NEDEN ÇOCUKLARDA OLUR?

Doktorlar bu durumun beynin bazı kısımları çalışmadığında ortaya çıktığını söylüyorlar. Bunun sonucunda beyin büyüme hormonu yapamaz.

Vücudunda büyüme hormonu olmazsa büyüme hızın yavaşlayabilir. Doktorlar bundan kaçınmak ve senin normal bir şekilde büyümeni sağlamak için sana özel ilaçlar verecektir.

NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Tedaviye başlamadan önce doktorların bazı testler yapmaları gerekecektir. Bu testler aşağıdakileri içerir:

- **Beyin Taraması:** Bu özel fotoğraf makinası doktorların beyninin resimlerini görmelerini sağlar (merak etme bu hiç canını yakmaz!)
- **Senden biraz kan alınması:** Bu genelde canını acıtmaz ve tedavinde son derecede yardımcıdır.



Doktorlar bu testleri tamamladıktan sonra sana ilaç vermeye başlayabilirler. Daha önce bahsettiğimiz gibi beynin yeteri kadar büyüme uçağı yapmıyor. Alacak olduğu bu ilaç vücudunun ihtiyacı olduğu miktarda büyüme ulakları içerir. Bunlar normal olarak büyümeni sağlar.

Bu ilacı doktorun söylediği şekilde alman son derece önemlidir. Eğer almazsan arkadaşların kadar büyümeyebilirsin!



NE ZAMAN VE NE KADAR İLAÇ GEREKLİDİR?

Doktorlar annen ya da babana bu ilaçtan ne kadar alman gerektiğini anlatacaktır. Bu ilacı hergün ve genelde yatmadan hemen önce alman gerekecektir.

BU İLAÇ NASIL ALINIR?

Bu ilaç iğne ile az miktarlarda verilir. İğne yapılırken çimdiklenmiş gibi hissedersin fakat canın acımaz. Bu iğnenin kaleme benzer komik bir şekli ve bir çok farklı rengi vardır.



Tebrikler

Artık BHE'nin ne olduğunu, neden olduğunu ve doktorların bunu nasıl tedavi ettiğini öğrendin. Bu rehberin bazı bölümlerini anlamadıysan doktoruna ya da hastanede diğer yardımsever kişilere soru sormaktan çekinme. Soru ve kaygılarını cevaplamaktan mutluluk duyacaklardır.



ESPE (European Society for Pediatric Endocrinology) tarafından hazırlanan bu rehber
Pfizer İlaçları Ltd. Şti'nin katkılarıyla basılmıştır.