

**ÇOCUKLARDA ŞİŞMANLIĞIN ÖNLENMESİ ve SAĞLIKLI
YAŞAM KAMPANYASI
18 Nisan 2005**

BASIN BÜLTENİ

Artan şişmanlık 21inci yüzyılda insanoğlu küresel boyutta tehdit eden en önemli sağlık sorunlarından biri. İnfarktüs, Tip 2 diyabet, hipertansiyon, inme ve kanser gibi yaşam süresini kısaltan hastalıklar şişmanlık ile yakın ilişkili. Şişmanlığın % 90'ından fazlası genetik yatkınlığı olan bireyde çevresel koşulların etkisi ile oluşmakta.

Erişkin şişmanların büyük çoğunluğu çocukluğunda şişmanlamaya başlıyor. Şişmanlık ve onunla birlikte görülen hastalıklar ülkemizde de çocuk ve adolesan yaşlarda önemli bir artış göstermekte. Özellikle kent yaşamı, hızlı ve hatalı beslenme alışkanlıkları ve hareket azlığı artan şişmanlığın en önemli nedenleri.

Şişmanlıkta tedavi başarısı çok düşük, tedavi zor ve zahmetli. Bu konuda toplumsal bilinçlenme çok önemli; çünkü şişmanlığı önleme bedava.

Ülkemizin geleceği olan çocuk ve gençlerimizden bir kısmının yetersiz beslenme, vitamin, kalori ve protein eksikliğinden kurtarılması gerekirken, önemli kısmı aşırı ve hatalı beslenme sonucu giderek artan şişmanlık sorunu ve beraberinde metabolik sendrom, tip 2 diyabet tehlikesi ile karşı karşıya.

Çocuklarda özellikle 5-6 yaş veya ergenlikte başlayan şişmanlıkta kalıcılık riski yüksek. Eğitim dönemine rastlayan bu yaş gruplarında şişmanlığın önlenmesi için ailelerin bilinçlendirilmesi kadar eğitim ordusunun ve sağlık elemanlarının duyarlılığının artırılması da önemli

23 Nisanı kapsayan çocuk haftası dikkate alınarak başlatılan "ÇOCUKLARDA ŞİŞMANLIĞIN ÖNLENMESİ ve SAĞLIKLI YAŞAM KAMPANYASI" için görsel, işitsel, yazılı medyanın vereceği destek Ülkemizde toplumsal bilinçlenme için ön koşul.

Bu kampanyanın başlatılmasında bize destek veren ve kampanyaya katılan İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğüne, kampanyada kullanılacak olan broşür ve bildirilerin hazırlanmasında maddi destek sağlayan Aygaz firmasına afiş resimlerini yapan sayın Feyhan Güver'e, bu kampanyanın duyurulmasında emeği geçen basın yayın kuruluşlarına ve ayrıca kampanya süresince desteğini sürdürecektir olan tüm kurum ve kuruluşlara teşekkür ederiz.

**Pediatric Endocrinology ve Oksoloji Derneği
Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği
Marmara Çocuk Endokrin Grubu**