



II. ULUSAL ÇOCUK VE ERGEN DİYABETİ YÖNETİMİNDE BESLENME TEDAVİSİ VE *Karbonhidrat Sayımı Kursu*

27 - 28 HAZİRAN 2026





1. GÜN PROGRAM

09:00 - 09:15	Açılış <i>Prof. Dr. Alev KESER, Beslenme ve Egzersiz Çalışma Grubu Başkanı</i> <i>Prof. Dr. Zehra AYCAN, Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği Diyabet Çalışma Grubu Başkanı</i> <i>Prof. Dr. Olcay EVLİYAOĞLU, Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği Yönetim Kurulu Başkanı</i>
09:15 - 10:30	1. Oturum - Tip 1 Diyabetin Temelleri ve Güncel Yaklaşımlar <i>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Zehra AYCAN</i> Tip 1 Diyabetin Patogenezi ve Evreleri Prof. Dr. Damla Gökşen Tip 1 Diyabette Yaş Gruplarına Göre Glisemik Kontrol Hedefleri ve Değerlendirilmesi Uzm. Dr. Emrullah Arslan Çocuk Endokrinoloji Ünitelerinde Diyabet Yönetimi: Rutinler, Akış, Öneriler ve Bireysel Tedavi Plan Prof. Dr. Şükrü Hatun
10:30 - 10:45	Ara
10:45 - 12:15	2. Oturum - Tip 1 Diyabetin Tedavisinde Beslenme Yönetimi <i>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Muazzez Garipağaoğlu</i> Tip 1 Diyabetin Beslenme Yönetiminde Genel İlkeler Dr. Dyt. Rukiye Bozbulut Tip 1 Diyabetin Yönetiminde Yaş Gruplarına Göre Beslenme Yaklaşımı Dr. Dyt. Tuğçe Kartal Glisemik Yanıtı Etkileyen Beslenme ile İlişkili Faktörler Dr. Dyt. Ayşe Ayda Demirtaş
12:15 - 13:30	Öğle Yemeği
13:30 - 15:00	3. Oturum - Tip 1 Diyabetin Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Yöntemi <i>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Şükrü Hatun</i> Başlangıç ve Orta Düzey Karbonhidrat Sayımı Yöntemi Uzm. Dyt. Halime Çelik İleri Düzey Karbonhidrat Sayımı Yöntemi Prof. Dr. Alev Keser Karbonhidrat Sayımı Yönteminde Sık Yapılan Hatalar ve Çözüm Önerileri Dr. Beyza Eliuz Tipici
15:00 - 15:15	Ara
15:15 - 16:15	4. Oturum - Dijital Uygulamalar ile Karbonhidrat Sayımının Desteklenmesi <i>Oturum Başkanı: Doç. Dr. Yasemin Atik Altınok</i> Arkadaşım Diyabet Uygulaması Uzm. Dyt. Tuğba Gökçe KarbApp Uygulaması Dr. Öğr. Üyesi Beyza Eliuz Tipici



2.GÜN PROGRAM

09:00 – 10:30	1. Oturum Akut Durumlarda Tip 1 Diyabetin Yönetimi <i>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Hakan Döneray</i> Egzersiz ve Karbonhidrat Sayımı Yöntemi Doç. Dr. Yasemin Atik Altınok Hastalık (Kusma, İshal, İştahsızlık) ve Karbonhidrat Sayımı Yöntemi Dr. Dyt. Tuğçe Kartal Özel Günlerde Karbonhidrat Sayımı Yöntemi Dr. Dyt. Nüket Ünsal
10:30 – 12:00	2. Oturum – Tip 1 Diyabetin Tedavisinde Diyabet Teknolojileri Kullanımı <i>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Damla GÖKŞEN</i> Sensörler ve Onaylı Otomatik İnsülin Pompalarının Özellikleri Prof. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu Otomatik İnsülin Pompası Kullananlarda Beslenme Yönetimi Uzm. Dyt. Tuğba Gökçe Sensör Verilerine Dayalı Olarak Beslenme Yönetimi Dr. Dyt. Didem Güneş
12:00 – 13:00	Öğle Yemeği
13:00 – 14:30	3. Oturum – Bireyselleştirilmiş Karbonhidrat Sayımı Stratejileri <i>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Alev KESER</i> Eğitim Düzeyi Düşük Ailelerde Karbonhidrat Sayımı Dyt. Ceylan Ateş Çölyak Varlığında Karbonhidrat Sayımı Dr. Dyt. Fatma Nur Bingöl Besin Etiketleri Okuma ve Menü Analizi Dyt. Safiye Keskin
14:30 – 16:00	4. Oturum – Olgu Tartışmaları ve Merkez Deneyimleri <i>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Muazzez Garipağaoğlu</i> Dyt. Mehmet Said ASLAN (Uludağ Üniversitesi) Dyt. Sema UZUNOĞLU (Çukurova Üniversitesi) Dyt. Hülya Tan (İzmir Behçet Uz Çocuk Hastanesi) Dr. Öğr. Üyesi Mücahit Alptekin (Atatürk Üniversitesi) Deniz Hazar (Diyarbakır Çocuk Hastanesi)